

月経時計「Mclock (Menstrual clock)」の説明

弊社は、2013年に大学共同利用機関法人情報・システム研究機構統計数理研究所統計思考院共同研究スタートアッププログラムを利用して基礎体温変動から月経周期を予測する研究に取り組んでまいりました。 http://www.ism.ac.jp/shikoin/startup/startup_ex.html

この研究を発展させるため、2014年からは国立研究開発法人情報通信研究機構（NICT）の委託研究として、4年間の共同研究を行いました。

https://www.nict.go.jp/collabo/commission/k_178a02.html

〔課題名〕 ソーシャル・ビッグデータ利活用・基盤技術の研究開発

〔個別課題名〕 課題 A ソーシャル・ビッグデータ利活用アプリケーションの研究開発

〔副題〕 月経周期と基礎体温に基づく女性健康予報システムの研究開発

Mclock は、この研究成果の一部を皆様に活用いただけるよう Windows アプリとして公開するものです。これまでの28日型・30日型・オギノ式といった予測方法は月に1回予測する方法だったのに対し、Mclock は日々基礎体温が入力される度に、予測しなおす「逐次予測型」で、データが貯まれば貯まるほど、予測精度がアップします。さらに、5歳毎の年代別に予測する仕組みになっていますので、生年月日を入力すると、さらに予測の精度がアップします。

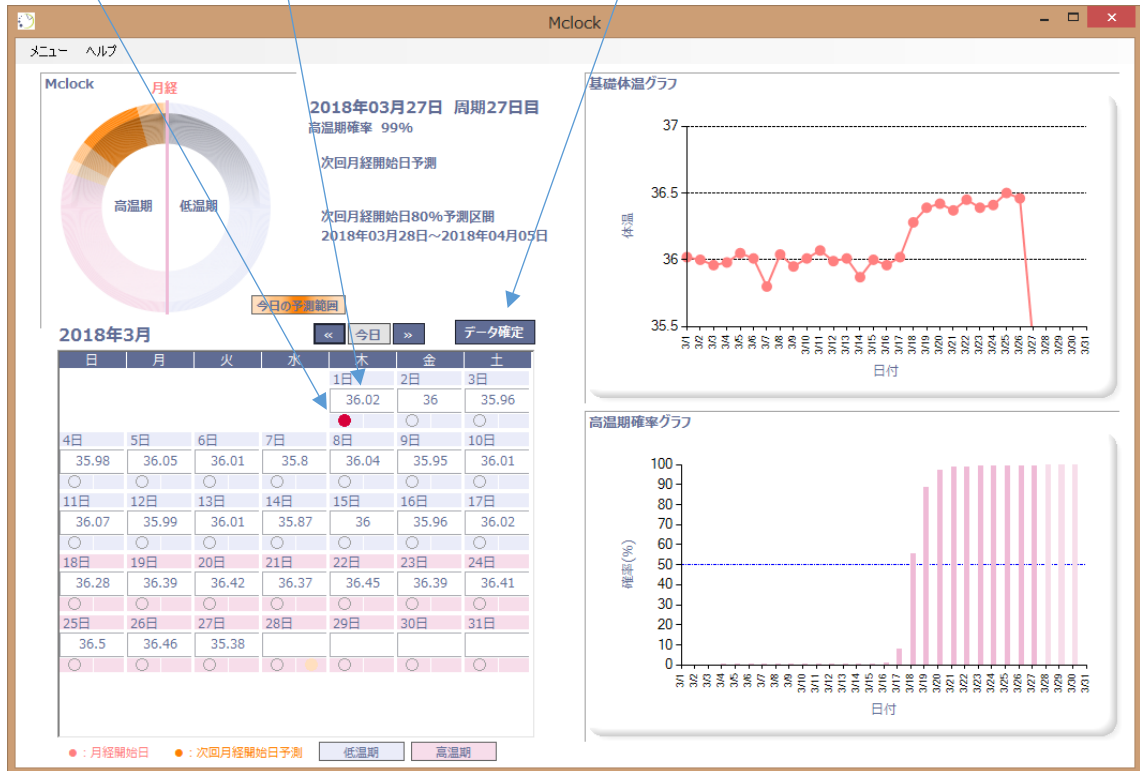
では、以下の使用方法をご確認いただき、ご利用ください。

- ① デスクトップに作成されたショートカットより Mclock 実行します。

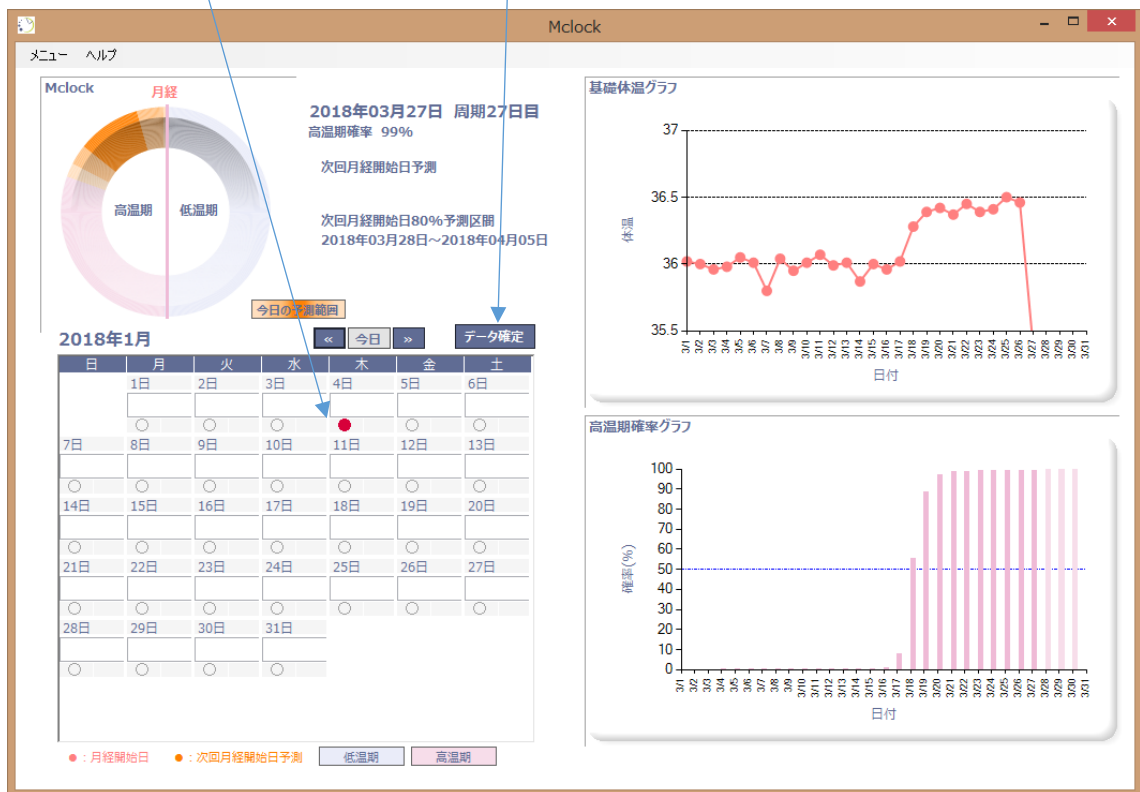


- ② 生年月日の設定

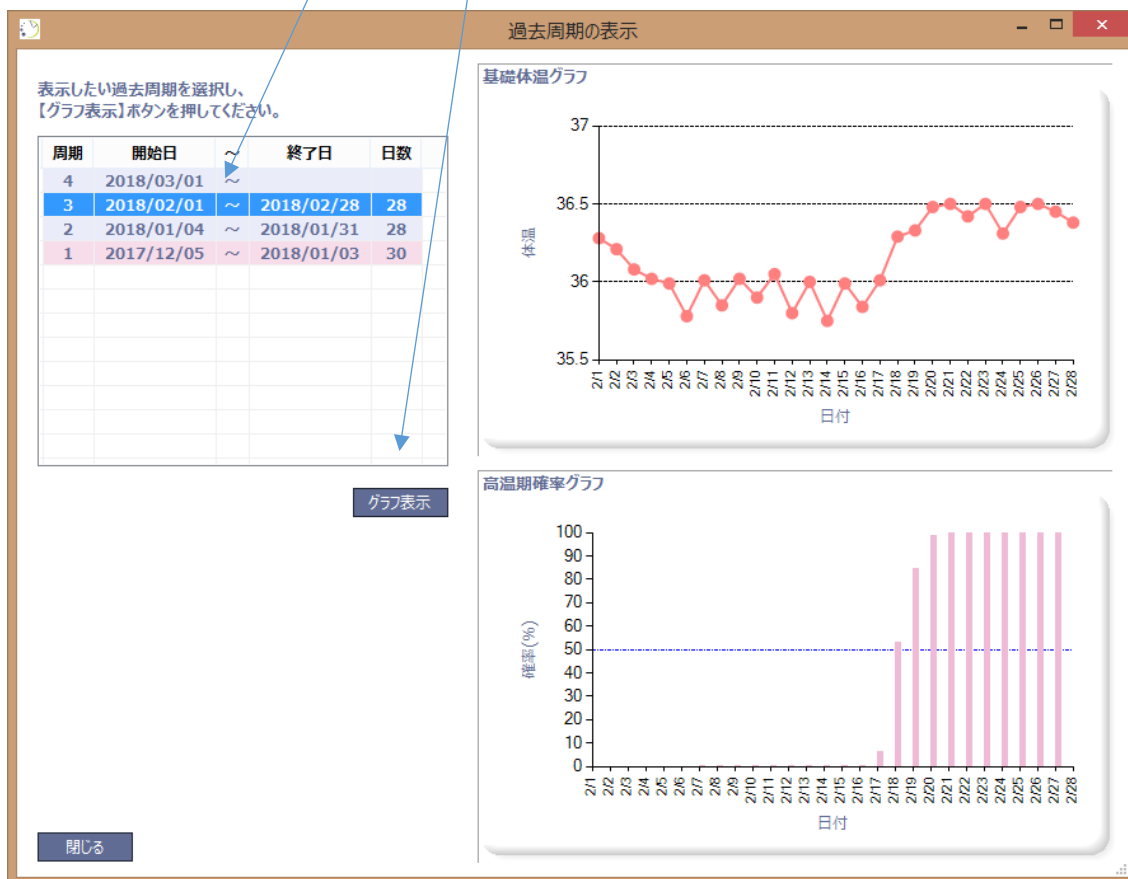
③ 「月経開始日」・「基礎体温」を入力して、「データ確定」ボタンをクリック



④ 過去の月経開始日もチェックして「データ確定」します



- ⑤ 「過去周期の表示」で選択し「グラフ表示」で過去のグラフが閲覧できます



- 本アプリケーションの利用に際し、利用者は事前に以下の注意点をお読みいただき、ご了承いただいた上でご利用ください。
- 今回ご案内の『Mclock』は、Windows7~10のOSにインストールいただけます。まだβ版ですので、不具合が発生した場合はご容赦ください。
- 『Mclock』は、利用者の月経開始日や日々の基礎体温を入力として、次回の月経開始日や周期内ステージ（低温期・高温期）を確率に基づいて評価して表示する、女性のためのアプリケーションです。周期内の基礎体温データが蓄積することによって、ステージ判別と次回月経開始日予測の精度が高まります。
- 本アプリケーションから得られる情報には一定の不確実性が含まれており、利用者はこれを自己の判断のもとで利用するものとします。本アプリケーションの利用によって利用者に不利益や損害が生じた場合、アプリケーションの提供者および開発者は一切の責任を負いません。
- 『Mclock』（商標出願中）の商用利用および再配布は禁止されています。