



基礎体温をつけて自分のホルモン状態をチェック!

生理周期を
チェックする
お役立ち
ツール



忙しい朝の時間にも
スピーディに測れる

5分後の体温を25~40秒で予測測定。5分で実測検温も可能。480日分の測定値を自動記憶しグラフ化。テルモ ウーマンドシー C520 ¥6,825

体の異状を察知するために計測を!

基礎体温は、生理不順など婦人科系の不調の原因を探る重要な手がかり。最近は自動で基礎体温表が記録される便利な基礎体温計も登場しているから、測る習慣をつけるのが理想的。基礎体温は基本的に朝、起床直後に安静にした状態で測る。正常な基礎体温は、左のように月経開始から約2週間までの低温期と、排卵後の高温期の二相に分かれる。二相に分かれない場合、排卵が正常に行われていない可能性があり、不妊の原因にもなりかねない。即、婦人科へ。

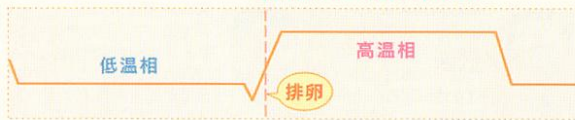
自動計測で女性の
リズムをキャッチ

パジャマにつけて寝ると、センサーが10分間隔で朝まで衣服内温度を自動計測。キューオーエル Ran's Night Self ¥9,240

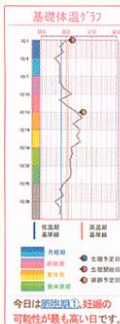
次の生理や排卵の
予定日をお知らせ!

基礎体温の測定値から、次の生理予定日や排卵予定日、妊娠しやすい日などを予測し知らせてくれる機能つき。ニシトモ フィアヴィヴィ ¥7,329

正常な基礎体温は低温期
と高温期の二相に分かれる



正常な基礎体温は、排卵を境に低温相と高温相の二相に分かれる。分けない場合は無排卵などの可能性が。



ルナさん、こんにちは「ルナル★女性の医学」からの「たまごメール」です。

○次の生理予定日
10月16日(水)

生理前の今は妊娠の可能性が低いよ!でもズレることもあるので避妊には十分気を付けて下さいね!

★...★...★...★
▼生理が来たら、すぐ入力TOPメニュー→生理が来た!
「ルナル★女性の医学」
<http://lnln.jp/>
※パケット通信用別途

毎月の生理予定日を
メールでお知らせ

生理開始日を入力すると次の生理日や排卵日を予測しメールで知らせてくれる携帯サイト「ルナル★女性の医学」<http://lnln.jp> 基礎体温を入力するとより正確に。旅行やデートの計画に役立つ。@エムティーアイ