

就寝中の衣服内温度

キューオーエルの「ランズナイト」

就寝中の衣服内温度を計測する、女性用の温度計「ランズナイト」。

本体は卵形。裏に付いたクリップで、パジャマなどに留めて就寝すると、10分間隔で継続して衣服内の温度を自動計測し、翌朝、結果を数字とQRコードで液晶画面に表示する。月経周期を知るために、自らの体温を毎朝計測して記録する女性も多いが、この温度計を使えば、計測の手間を省くことができる。ネットや産婦人科医院などを通じて販売し、初年度3万-4万個を出荷する計画。

画面に表示されたQRコードを携帯電話で撮影し、発売元のサーバーにデータを送信すれば、携帯電話やパソコンを使って温度グラフを確認でき、月経周期を知ることができる。



本体寸法は幅51ミリ×長さ69ミリ×厚さ15ミリ、重量約34グラム(電池含む)。本体色はオレンジと黄緑の2種類。価格は1万3440円。

発売元はキューオーエル(長野県上田市、☎0268・39・7735)。



———<開発者から>———

当社は情報システムの開発を手がけている。約20年間、女性経営者として多くの女性社員と接してきた私は、常に女性の健康問題に頭を悩ませてきた。女性が生涯働き続けるためには、第一に自分の健康を自身でどう管理していくかが大切であると考え、今回の商品を企画した。

体温を毎朝計測するのはかなり面倒。そこで衣服内温度に着目した。衣服内温度は基礎体温と同じではないが、長期間データを取り続けると、基礎体温グラフと同様の変動を示すことが分かり、衣服内温度でも正確に月経周期を把握できると判断した。妊娠希望時期に限らず、生涯にわたる健康管理にぜひお役立ていただきたい。(社長の宮島正子さん)