

基礎体温など体調記録 助言や意見交換も

女性向け自己管理サイト

基礎体温を手軽に測定できる装着型センサーの研究開発を進めているキューオーエル(上田市)は、インターネット上に女性のセルフケアサイトを開設した。パソコンや携帯電話から個人ページに接続して体調や基礎体温を記録し、月経周期に伴う体の変化を長期的に把握する仕組み。データを今後の研究やニーズの把握に生かす目的で、同社は「社会環境の変化で女性の体も影響を受けており、自分の心や体と向き合っつきっかけにしてほしい」としている。

○○さんのマイレコーダ 月経周期情報

<< 月経周期情報 >> 2007年06月11日(1日目)～2007年06月16日(6日目)

● 日付にマウスカーソルを合わせて、しばらくすると月経周期情報で記録した「一着メモ」を表示します。
 ● 月経開始の●の大きさは「月経周期情報」で記録した量です。●の色は「月経周期情報」で記録した色です。
 ● 「月経」時「ストレス」値の記録(●、◎、△、▽、×)にマウスカーソルを合わせて、しばらくすると記録した選択値が表示されます。

日付	月経周期情報		からだのこと				美容のこと				睡眠のこと				その他のこと													
	基礎体温	件数	月経	全体	お腹	腰	頭痛	乳房	便秘	顔	お乳	口	中	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
06/11	36.30	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
06/12	36.31	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
06/13	36.58	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
06/14	36.15	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
06/15	36.48	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
06/16	36.69	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
06/17	36.65	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

上田のキューオーエル

サイトは「らん、スス トリー」。利用者は毎日、肌や口内の状態、睡眠、気力やストレスの状態などの項目を入力する。同社はこれを基に月経周期をハステージに分け、体調の変化に応じた過ごし方などを助言する。メール送受信のついでなどに簡単に入力でき、継続できるよう工夫した。意見・情報交換する機能もある。

サイトの個人ページ。体調や気分、基礎体温を毎日記録すると、月経周期やそれに伴う変化を長期的に把握できる。

装着型センサー開発などに利用

広告収入で運営しており、現在の二社以外にも協賛企業を募る。会員は年内に十万人程度とする目標で、今後は長期データを分析する有料サービスなども展開する予定だ。

宮島正子社長が別に経営するソフトウェア関連事業などのインターネット(同市)に女性社員が多いことから、基礎体温を簡単に測れるセンサー開発に着目。昨年は産婦人科医や医薬関連企業と連携し、「基礎体温計測推進研究会」も設立した。

センサー開発は現在、独立行政法人、科学技術振興機構などの助成を受けて大学や企業と共同研究を進めており、北沢真澄取締役は「なるべく早い段階で商品化を実現したい」と話している。

キューオーエルのサイトの利用は無料で、「ランズストーリー」で検索できる。