

企業ニュース

キューオーエル(株)

上田市下郷

之郷のキューオーエル(株)宮島正子社長は、須坂市と協力して、地域女性の健康増進と新

上田市下郷 少子化対策プロジェクト「須坂市『女性の健康応援団』」事業を開始する。経済産業省の地域総合健康サービス産業創出事業に採択された。

社会構造や環境の変化で女性の健康に負担

女性の健康増進と少子化対策
須坂市と協力調査、研究へ

基礎体温計「らん, s ナイト」活用

が大きくなっている状況をふまえ、女性の健康増進や疾病予防、少子化などに対応するた

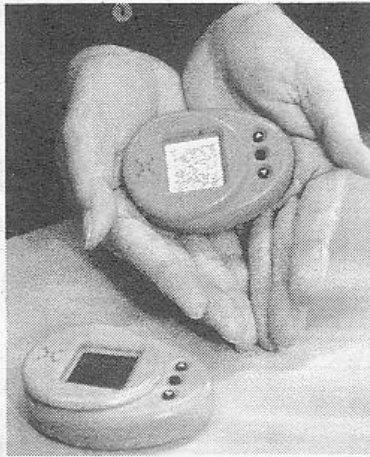
めの新しいサービスのあり方を調査、研究する。

同市在住、通勤、通学

ある成人女性200人を募り、同社が開発した着けて眠るだけで就寝中の衣服内温度を自動計測でき

る基礎体温計「らん, s ナイト」と計測データを管理するウェブサイトを活用して月経周期を把握し、女性特有の身体のリズムに合わせた健康づくり実践する。

10月15日まで募集し、10月17日から来年2月28日まで実施する。期間中は運動によるセルブケアや月経周期に合った食事のとり方など



基礎体温計「らん, s ナイト」

を学ぶセミナーを開催するほか、希望者はウェブや対面での相談も受けられる。

同社は「若いうちから産みたい時に産める健康な身体づくりに心がけ、出産後は女性ホルモンに守られた身体

の大切さを実感してほしい」と話している。

問い合わせTEL 39・7735 (同社)